

 L'asbl **Oser Ensemble** vous propose 3 ateliers pour développer l'estime de soi pour les enfants.

<p>Atelier 3 : animé par Murielle Philips</p> <p>Développer la confiance en soi</p> <p><i>En groupe de maximum 6 enfants, nous prendrons du temps pour développer :</i></p> <ul style="list-style-type: none">● Le sentiment de confiance et de sécurité : Trouver un espace de paix à l'intérieur de soi (le créer, le sentir, le dessiner) ;● La connaissance de soi : S'observer (comment j'agis ?, quelles sont mes qualités ?) - Gérer ses émotions (ce que je vis et ce que j'en fais) ;● Le sentiment d'appartenance : Ecouter des histoires (la sienne, celles des autres, celles du monde) ;● Le sentiment de compétence : Quels sont mes talents ?, Comment les développer ? <p>Pour qui ? Pour enfants de 8 à 12 ans</p> <p>Quand ? 20 mercredis d'octobre 2010 à juin 2011 (+/- 2 mercredis par mois). De 8 à 10 ans : 13h30-15h00 - De 10 à 12 ans : 15h30-17h00 1ère séance : 06/10/2010</p> <p>Où ? Dans une école fondamentale</p>	<p>Atelier 1 : animé par Diane Hilfiker</p> <p>Ecoute ton corps</p> <p><i>Atelier découverte du corps, visant à (R)éveiller l'estime de soi. (maximum 6 enfants)</i></p> <p><i>Les enfants seront invités à développer leur ressenti via des jeux, via l'exploration de leurs possibilités et des limites de leur corps, dans une nouvelle forme de psychomotricité.</i></p> <p><i>Comment ?</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ A travers le yoga, le brain-gym, la magie des couleurs✓ En bougeant comme son animal préféré, en chantant avec les oiseaux, en dansant... <p>Pour qui ? Pour enfants de 5 à 10 ans</p> <p>Quand ? 20 mercredis d'octobre 2010 à juin 2011 (+/- 2 mercredis par mois). De 5 à 7 ans : 11h30 à 12h30 - De 8 à 10 ans : 13h30 à 14h30 1ère séance : 06/10/2010</p> <p>Où ? Dans une école fondamentale</p>
<p>Atelier 2 : animé par Sabine Biver</p> <p>(Se) faire confiance une compétence à construire !</p> <p>Un groupe de maximum 8 enfants pour :</p> <ul style="list-style-type: none">● Construire le sentiment de confiance et de sécurité : Trouver un espace de paix à l'intérieur de soi (le créer, le sentir, le dessiner)● Construire l'estime de soi : suis-je influencé par le jugement des autres ? Puis-je définir mes besoins et mes préférences et accepter le fait d'être moi ?● Développer le sentiment d'appartenance : faire partie d'un groupe, respecter les limites et accepter de collaborer avec les autres.● Développer ses compétences : Quels sont mes talents ? Comment les mettre en œuvre ? En quoi suis-je unique ? <p>Pour qui ? Pour enfants de 8 à 12 ans</p> <p>Quand ? 17 mercredis d'octobre 2010 à juin 2011 de 13h00 – 14h30. 1ère séance : 06/10/2010</p> <p>Où ? Dans une école fondamentale</p>	

Si vous désirez de plus amples informations :

0488/651 931

oser.ensemble@gmail.com